



**ASOCIACIÓN COLOMBIANA
PARA LA SALUD MENTAL**

Impacto Psicosocial de la Esquizofrenia

César Hernando González Caro MD.

**Profesor Asistente
Departamento de Psiquiatría
Universidad del Valle
Cali - Colombia**

REPORTE OMS 2001 - AVISA

	Hombres (Todas las edades)	Porcentaje
1.	Condiciones perinatales	6,4
2.	Infección respiratoria baja	6,4
3.	VIH /SIDA	5,8
4.	Diarrea	4,2
5.	Enfermedad coronaria	4,2
6.	Accidentes de tránsito	4
7.	Depresión unipolar	3,4
8.	Enfermedad cerebrovascular	3
9.	Tuberculosis	2,9
10.	Malaria	2,5
11.	EPOC	2,4



ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA LA SALUD MENTAL

12.	Malformaciones congénitas	2,2
13.	Alcoholismo	2,1
14.	Sarampión	1,8
15.	Pérdida de audición	1,8
16.	Violencia	1,6
17.	Anemia ferropénica	1,5
18.	Caídas	1,5
19.	Heridas autoinflingidas	1,5
20.	Cirrosis	1,4

	Mujeres (Todas las edades)	Porcentaje
1.	VIH /SIDA	6,5
2	Infección respiratoria baja	6,4
3.	Condiciones perinatales	6
4.	Depresión unipolar	5,5
5.	Diarrea	4,2
6.	Enfermedad coronaria	3,3
7.	Enfermedad cerebrovascular	3,2
8.	Malaria	3
9.	Malformaciones congénitas	2,2
10.	EPOC	2,1
11.	Anemia ferropénica	2,1
12.	Tuberculosis	2



ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA LA SALUD MENTAL

13.	Sarampión	2
14.	Pérdida de audición	1,7
15.	Accidentes de tránsito	1,5
16.	Osteoartritis	1,4
17.	Desnutrición	1,2
18.	Heridas autoinflingidas	1,1
19.	Diabetes mellitus	1,1
20.	Caídas	1,1

	Ambos sexos (Todas las edades)	Porcentaje
1.	Infección respiratoria baja	6,4
2.	Condiciones perinatales	6,2
3.	VIH /SIDA	6,1
4.	Depresión unipolar	4,4
5.	Diarrea	4,2
6.	Enfermedad coronaria	3,8
7.	Enfermedad cerebrovascular	3,1
8.	Accidentes de tránsito	2,8
9.	Malaria	2,7
10.	Tuberculosis	2,4
11.	EPOC	2,3
12.	Malformaciones congénitas	2,2



ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA LA SALUD MENTAL

13.	Sarampión	1,9
14.	Anemia ferropénica	1,8
15.	Pérdida de audición	1,7
16.	Caídas	1,3
17.	Heridas autoinflingidas	1,3
18.	Alcoholismo	1,3
19.	Desnutrición	1,1
20.	Osteoartritis	1,1

REPORTE OMS 2001 - AÑOS VIVIDOS CON DISCAPACIDAD

	Hombres (Todas las edades)	Porcentaje
1.	Depresión unipolar	9,7
2.	Alcoholismo	5,5
3.	Pérdida de audición	5,1
4.	Anemia ferropénica	4,1
5.	EPOC	3,8
6.	Caídas	3,3
7.	Esquizofrenia	3
8.	Accidentes de tránsito	2,7
9.	Enfermedad bipolar	2,6
10.	Osteoartritis	2,5



ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA LA SALUD MENTAL

11.	Asma	2,3
12.	Condiciones perinatales	2,2
13.	Malformaciones congénitas	2,2
14.	Cataratas	1,9
15.	Desnutrición	1,8
16.	Demencias	1,8
17.	Enfermedad cerebrovascular	1,7
18.	VIH /SIDA	1,6
19.	Filariasis	1,6
20.	Drogadicción	1,6

	Mujeres (Todas las edades)	Porcentaje
1.	Depresión unipolar	14
2.	Anemia ferropénica	4,9
3.	Pérdida de audición	4,2
4.	Osteoartritis	3,5
5.	EPOC	2,9
6.	Esquizofrenia	2,7
7.	Enfermedad bipolar	2,4
8.	Caídas	2,3
9.	Demencias	2,2
10.	Interrupción del trabajo de parto	2,1



ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA LA SALUD MENTAL

11.	Cataratas	2
12.	Migrañas	2
13.	Malformaciones congénitas	1,9
14.	Asma	1,8
15.	Condiciones perinatales	1,8
16.	Clamidia	1,8
17.	Enfermedad cerebrovascular	1,8
18.	Desnutrición	1,6
19.	Aborto	1,6
20.	Trastorno de pánico	1,6

	Ambos sexos (Todas las edades)	Porcentaje
1.	Depresión unipolar	11,9
2.	Pérdida de audición	4,6
3.	Anemia ferropénica	4,5
4.	EPOC	3,3
5.	Alcoholismo	3,1
6.	Osteoartritis	3
7.	Esquizofrenia	2,8
8.	Caídas	2,8
9.	Enfermedad bipolar	2,5
10.	Asma	2,1
11.	Malformaciones congénitas	2,1



ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA LA SALUD MENTAL

12.	Condiciones perinatales	2
13.	Demencias	2
14.	Cataratas	1,9
15.	Accidentes de tránsito	1,8
16.	Desnutrición	1,7
17.	Enfermedad cerebrovascular	1,7
18.	VIH / SIDA	1,5
19.	Migrañas	1,4
20.	Diabetes mellitus	1,4

REPORTE OMS 2001 - AÑOS VIVIDOS CON DISCAPACIDAD

	Hombres (15 A 44 AÑOS)	Porcentaje
1.	Depresión unipolar	13,9
2.	Alcoholismo	10,1
3.	Esquizofrenia	5
4.	Enfermedad bipolar	5
5.	Anemia ferropénica	4,2
6.	Pérdida de audición	4,1
7.	Accidentes de tránsito	3,8
8.	VIH /SIDA	3,2
9.	Drogadicción	3
10.	EPOC	2,6



ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA LA SALUD MENTAL

11.	Asma	2,5
12.	Caídas	2,4
13.	Osteoartritis	2,1
14.	Filariasis	2,1
15.	Trastorno de pánico	1,6
16.	Tuberculosis	1,6
17.	Gota	1,3
18.	Trastorno obsesivo compulsivo	1,3
19.	Violencia	1,2
20.	Gonorrea	1,1
	Mujeres (15 a 44 años)	Porcentaje
1.	Depresión unipolar	18,6
2.	Anemia ferropénica	5,4
3.	Esquizofrenia	4,8
4.	Enfermedad bipolar	4,4
5.	Interrupción del trabajo de parto	4
6.	Pérdida de audición	3,6
7.	Clamidia	3,3
8.	Aborto	3,1
9.	Trastorno de pánico	2,8
10.	VIH /SIDA	2,5
11.	Osteoartritis	2,5



ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA LA SALUD MENTAL

12.	Sepsis materna	2,3
13.	EPOC	2,2
14.	Migraña	2,1
15.	Alcoholismo	1,5
16.	Artritis reumatoidea	1,4
17.	Trastorno obsesivo compulsivo	1,4
18.	Caídas	1,4
19.	Trastorno de estrés postraumático	1,4
20.	Asma	1,3



ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA LA SALUD MENTAL

	Ambos sexos (15 a 44 años)	Porcentaje
1.	Depresión unipolar	16,4
2.	Alcoholismo	5,5
3.	Esquizofrenia	4,9
4.	Anemia ferropénica	4,9
5.	Enfermedad bipolar	4,7
6.	Pérdida de audición	3,8
7.	VIH /SIDA	2,8
8.	EPOC	2,4
9.	Osteoartritis	2,3
10.	Accidentes de tránsito	2,3
11.	Trastorno de pánico	2,2
12.	Interrupción del trabajo de parto	2,1
13.	Clamidia	2
14.	Caídas	1,9
15.	Asma	1,9
16.	Drogadicción	1,8
17.	Aborto	1,6
18.	Migraña	1,6
19.	Trastorno obsesivo compulsivo	1,4
20.	Sepsis materna	1,2

ENFERMEDAD MENTAL EN COLOMBIA



ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA LA SALUD MENTAL

Segundo estudio Nacional de Salud Mental

	Prevalencia vida		Número Proy. DANE 2003		
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Total
Trastornos afectivos					
Depresión mayor	18,3%	20,7%	2.455.024	2.776.994	5.232.018
Trastorno bipolar I	1,3%	1,1%	174.401	147.570	321.970
Trastorno bipolar II	0,6%	0,5%	80.493	67.077	147.570
Trastornos de ansiedad					
Sindr. De estrés postraumático	6,8%	1,9%	912.249	254.893	1.167.142
Trastorno de pánico	0,3%	0,2%	40.246	26.831	67.077
Fobias	1,2%	6,7%	160.985	898.834	1.059.819
Trastorno de ansiedad gener.	2,6%	3,5%	348.801	469.540	818.341
TOC	3,3%	3,9%	442.709	523.202	965.911
Trastornos somatoformes					
Somatización	3%	6,8%	402.463	912.249	1.314.712
Hipocondrías	1%	0,6%	134.154	80.493	214.647
Trastornos de la alimentación					
Anorexia	2,0%	2,5%	268.309	335.386	603.694
Bulimia	0,1%	0,2%	13.415	26.831	40.246
Esquizofrenia			174.401	187.816	362.217
Trastornos cognitivos	2,7%	2,4%	362.217	321.970	684.187
Trastornos por uso de			–	–	–



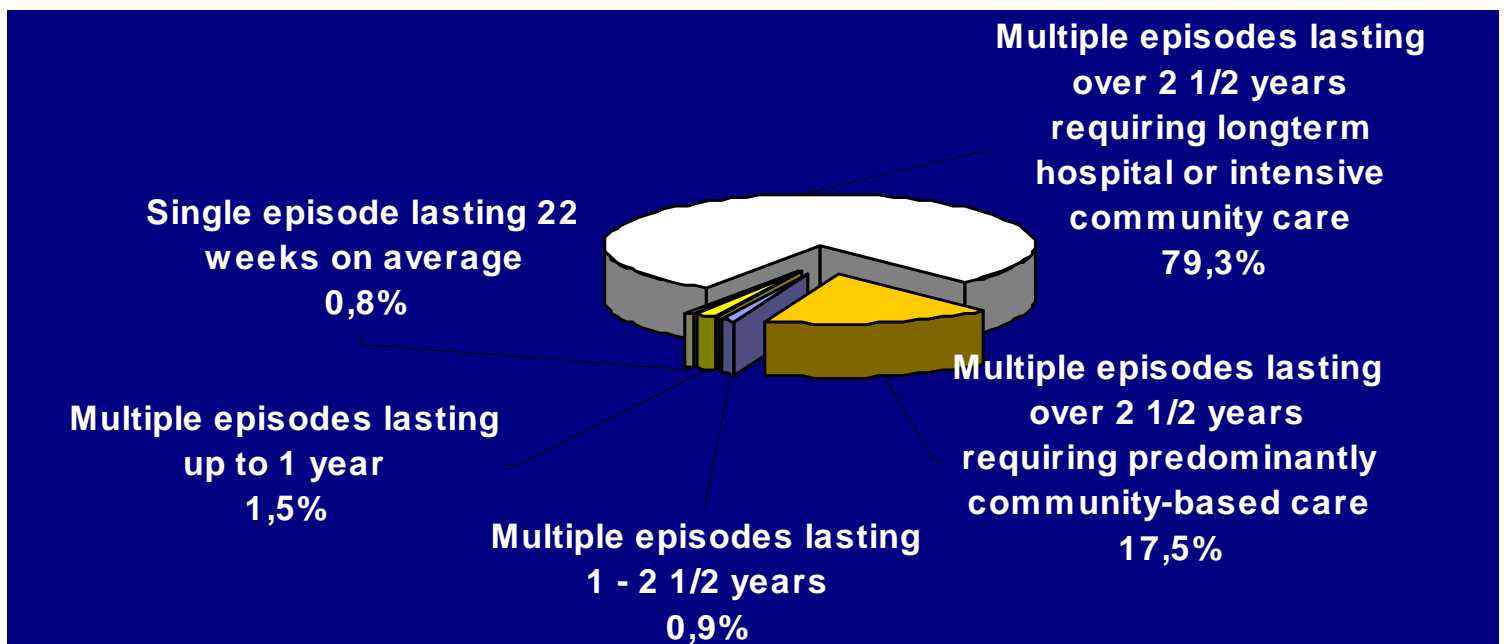
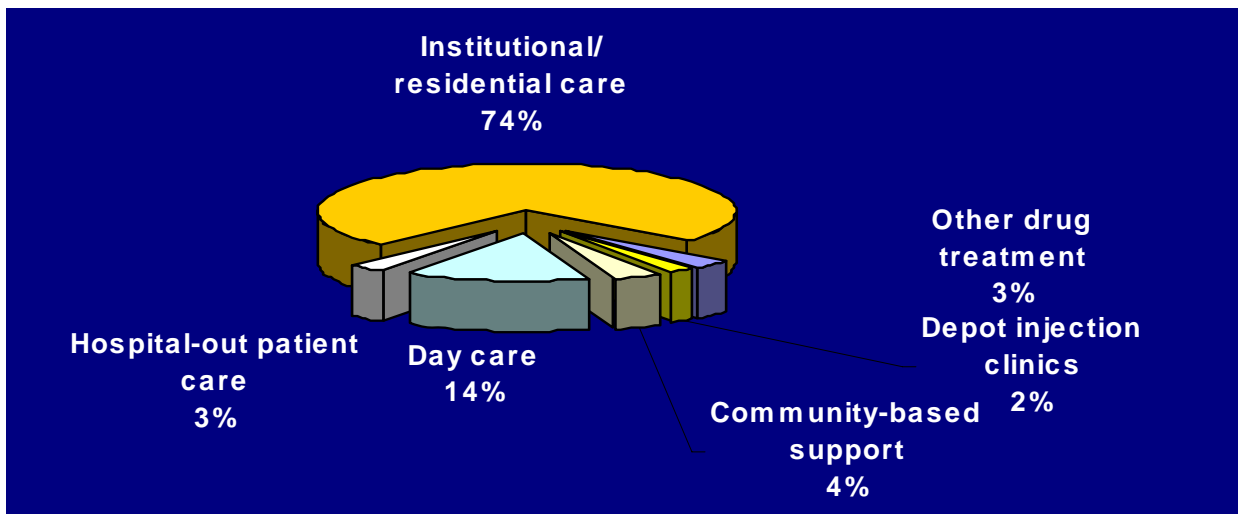
ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA LA SALUD MENTAL

sustancias (Alcohol- drogas)					
Dependencia tabaco	31,8%	25,1%	4.266.107	3.367.273	7.633.380
Abuso dependencia alcohol	25,8%	7,8%	3.461.181	1.046.404	4.507.584
Total					25.140.516



**ASOCIACIÓN COLOMBIANA
PARA LA SALUD MENTAL**

Los costos de la esquizofrenia





ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA LA SALUD MENTAL

- Esquizofrenia es una enfermedad costosa por:
- Comienza temprano en la vida, en el pico de su productividad, cursa de forma crónica, restringiendo su estilo de vida y habilidad para trabajar.
- Mortalidad baja
- Los tratamientos son parcialmente efectivos y costosos
- El impacto financiero sobre la familia y los cuidadores es substancial
- Los pacientes y las familias experimentan desventajas por el estigma social de la enfermedad.

Los costos de la esquizofrenia

DIRECTOS:

- Costos para proveer servicios a los enfermos
- Costos incurridos por la familia y los cuidadores

INDIRECTOS:

- Pérdidas de recursos que podrían ser invertidos en otras áreas
- Pérdida de productividad por pacientes y cuidadores

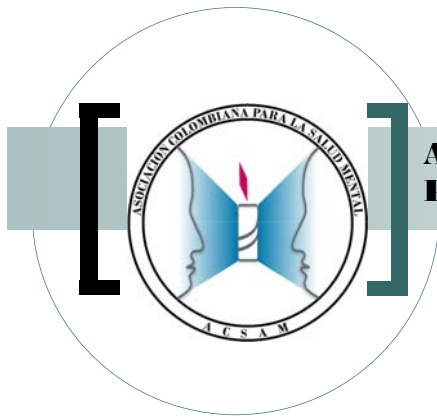
INTANGIBLES:

- Dolor y sufrimiento por pacientes y cuidadores reflejados en reducida calidad de vida, intangibles en términos financieros

DIFICULTADES PARA CALCULAR COSTOS INDIRECTOS

- Información actualizada no está disponible.
- Los pacientes con esquizofrenia representan un grupo heterogéneo y la pérdida de productividad varía ampliamente por sexo, edad de comienzo, experiencia cultural y educación.
- Factores independientes de la enfermedad tales como el nivel general deben ser tomados en cuenta.
- Es difícil asignar valor monetario a alguna forma de trabajo.

TRATAMIENTOS PSICOSOCIALES DE LA ESQUIZOFRENIA



ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA LA SALUD MENTAL

- Terapia cognitiva conductual
- Intervenciones familiares
- Psicoeducación
- Entrenamiento en habilidades sociales

TRATAMIENTOS PSICOSOCIALES DE LA ESQUIZOFRENIA

- TERAPIA FAMILIAR PSICODINÁMICA
- TERAPIA FAMILIAR CONDUCTUAL
- GRUPOS DE FAMILIARES
- GRUPOS MULTIPLES DE FAMILIA

COMPONENTES Y METAS EN PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN FAMILIAR



ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA LA SALUD MENTAL

COMPONENTES	ACCIÓN
Educación acerca de la esquizofrenia	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Incrementar el entendimiento ✓ Separar la personalidad de los síntomas ✓ Aceptar la posibilidad de recaídas
Educación acerca del tratamiento	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Incrementar el papel de la medicación para control de síntomas y profilaxis de recaídas ✓ Mejorar el cumplimiento
Entrenamiento en facilitación y comunicación	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mejorar comunicación dentro de la familia y reducir la fricción ✓ Reducir comentarios críticos y hostilidades al paciente incrementando comentarios positivos
Entrenamiento en resolución de problemas	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mejorar el manejo de los problemas del diario vivir



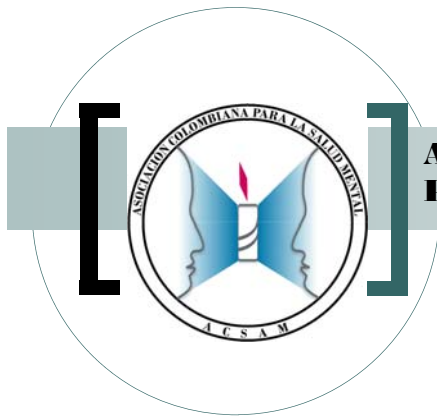
**ASOCIACIÓN COLOMBIANA
PARA LA SALUD MENTAL**

NECESIDADES DE PERSONAS CON PROBLEMAS MENTALES

Reconocimiento precoz
Información acerca de enfermedad
The World Health Report 2001 (WHO)
Evitación de estigma y discriminación



Cohesión familiar



ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA LA SALUD MENTAL

Problemas sociales relativos a la Esquizofrenia

- Efecto del trastorno sobre los pacientes
- Efecto del trastorno sobre las familias de los pacientes
- Consecuencias de la desinstitucionalización
- Abuso de sustancias
- Crimen y violencia
- Costo económico de la esquizofrenia

EFFECTOS SOBRE LAS FAMILIAS

- Culpa por haber sido factor casual en la enfermedad
- Culpa por ser incapaz de responder a las necesidades del paciente
- Falta de comprensión acerca del trastorno y sus implicaciones
- Cansancio emocional por enfrentar comportamientos
- Miedo de que otros miembros de la familia puedan desarrollar la enfermedad.
- Miedo y preocupación acerca de la seguridad del paciente y de otros con quien el paciente tiene contacto



ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA LA SALUD MENTAL

- Preocupación acerca de los costos del cuidado
- Pérdida o disminución en el ingreso familiar