



## ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA LA SALUD MENTAL

### -ESCALA DE VALORACION DEL RIESGO DE SUICIDIO-

Utilice la lista adjunta para facilitar la valoración del grado de riesgo de suicidio. Para cada ítem, una respuesta "1" indica un factor de alto riesgo, "2" de riesgo moderado y "3" de riesgo bajo. Cuanto menor sea la puntuación total mayor será el riesgo.

• **Abuso de alcohol y drogas**

- 1. Continuo.
- 2. Frecuente.
- 3. Raro.

• **Ansiedad :**

- 1. Alta.
- 2. Moderada.
- 3. Poca.

• **Actitud ante ayudas psiquiátricas previas.**

- 1. Negativa.
- 2. Bastante satisfactoria.
- 3. Positiva.

• **Estrategias de adaptación.**

- 1. Habitualmente destructivas.
- 2. Ocasionalmente destructivas.
- 3. Habitualmente constructivas.

• **Funcionamiento en las AVD**

- 1. Pobre.
- 2. Ocasionalmente pobre.
- 3. Generalmente bueno.

• **Depresión :**

- 1. Grave.
- 2. Moderada.
- 3. Suave.

• **Desorientación/confusión**

- 1. Grave.
- 2. Moderada.
- 3. Ninguna.

• **Hostilidad :**

- 1. Marcada.
- 2. Moderada.
- 3. Suave.

• **Retirada :**

- 1. Marcada.
- 2. Moderada.

- 3. No.

• **Estilo de vida :**

- 1. Muy inestable.
- 2. Ligeramente inestable.
- 3. Estable.

• **Intentos anteriores de suicidio si los hubiera**

- 1. Uno o más de alta letalidad.
- 2. Uno o más de letalidad moderada.
- 3. Uno de poca letalidad.

• **Número de amigos y familiares asequibles para  
ayudar :**

- 1. Uno o ninguno.
- 2. Pocos o uno.
- 3. Varios.

• **Pensamientos suicidas :**

- 1. Constantes con plan específico.
- 2. Frecuentes, a veces con un plan específico.
- 3. Ocasionales sin un plan específico.

**Puntuación :**

**Riesgo :**